



WENDEPUNKTE IM LEBEN

Wir leben in Zeiten großer Veränderungen und stehen vor teilweise unerwarteten Herausforderungen, die es zu meistern gilt. Eine Erkenntnis ist die Akzeptanz der Realität und der Wille zum Wandel. Diese WENDEpunkte können gesellschaftlicher, politischer, wirtschaftlicher und/oder auch privater Natur sein. Oft zwingt die Krise einen Menschen dazu, den bisherigen Weg zu überdenken, neu auszurichten und aktiv zu werden. Das Vertrauen in den „inneren Kompass“ und die Reise ins Ungewisse führen zu positiven Resultaten und persönlicher Erfüllung. Die Redewendung „Jeder ist seines Glückes Schmied.“, gewinnt an Bedeutung, wenn Sie mutig den ersten Schritt wagen.

Gerne sind Sie eingeladen, Ihre eigenen WENDEpunkte zu reflektieren und konkrete Gedankenanstöße bzw. Impulse kennenzulernen, damit Sie selbstbestimmt(er) handeln und leben.

Inhalte

- Begriff WENDEpunkt
- Entstehung: Wahrnehmungsunterschiede
- Auslöser von WENDEpunkten
- Basis für Veränderungen: Entscheidungen
- Welche Phasen beschreiben eine Veränderung?
- Ihr Blick von oben
- Wie Sie Resilienz entwickeln
- Tipps im Umgang mit Krisen

Die finalen Seminarbausteine legen wir in einem gemeinsamen, kostenfreien Vorgespräch fest.

Umfang

1 Tag

Methoden

Fachliche Impulse, praktische Übungen inklusive Feedbacks, interaktiver und erfahrungsorientierter Austausch.

Handout

... mit weiteren Informationen. Sie erhalten die Unterlagen per E-Mail.

